

SURAT TUGAS

No. 043 /131013/RKT.LPPM/ST.1/VI/2026

Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) dengan ini menugaskan :

No.	Nama	NIDN/NIM	Prodi	Peran
1.	Irwandi,S.Pd.M.Pd.AIFO	0126068005	Penjas	Ketua
2.	Munzir,M.Pd	1301018301	Penjas	Anggota
3.	Tawakal	1320119201	Penjas	Anggota
4.	Elfira Faradill	24104084	Penjas	Anggota
5.	Nazua Supriani.	24104111	Penjas	Anggota
6.	Muhammad Fahrizal	24104157	Penjas	Anggota
7.	Isa	24104071	Penjas	Anggota
8.	Iqbal Aimul Husni	24104104	Penjas	Anggota

Untuk Melaksanakan Kegiatan Tridharma Perguruan Tinggi Bidang **Pengabdian kepada Masyarakat** dengan rincian kegiatan :

Judul Kegiatan : Pelatihan Teknik Dasar Anggar bagi Siswa Sekolah Menengah sebagai Sarana Pembinaan Prestasi Olahraga

Lokasi Pelaksanaan : Gedung Anggar SHB Aceh

Waktu pelaksanaan : 20 Juli 2026

Keterkaitan dengan SDGs : Kegiatan pelatihan teknik dasar anggar bagi siswa sekolah menengah mendukung pencapaian SDG 4 (Pendidikan Berkualitas) melalui peningkatan pengetahuan, keterampilan, dan karakter peserta didik dalam bidang olahraga. Selain itu, kegiatan ini berkontribusi pada SDG 3 (Kehidupan Sehat dan Sejahtera) dengan mendorong partisipasi aktif siswa dalam aktivitas fisik yang mendukung kesehatan, kebugaran, dan pembinaan prestasi olahraga sejak usia sekolah.

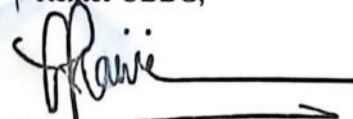
Nama Mitra : klub anggar pelajar di banda aceh

Nama Mitra : Crown Fencong Club Aceh

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Banda Aceh, Juni 2026

Rektor UBBG,



Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M. Si
NIDN. 0117126801

Deskripsi Kegiatan

Judul Kegiatan	: Pelatihan Teknik Dasar Anggar bagi Siswa Sekolah Menengah sebagai Sarana Pembinaan Prestasi Olahraga
Ketua Pelaksana	: Irwandi
Anggota Dosen	: 3 orang
Anggota Mahasiswa	: 5 orang (minimal 5 orang)
Luaran yang direncanakan	: Video
Integrasi Matakuliah	: (Olahraga Ketangkasan), pertemuan 1-8
Mitra Kegiatan	: Club olahraga
Bentuk Mitra	: Sekolah/Pemerintah/Dunia Usaha - Dunia Industri/ Komunitas/Lembaga/Organisasi lainnya (pilih salah satu)
Dasar Kerja Sama	: MoU/ MoA/ SPK/ IA/ belum ada (pilih salah satu)
Nomor Dokumen Kerja Sama	: (jika ada/cek ke Pusat Kerjasama Institusi)
Bentuk Implementasi Kerja Sama:	: Jelaskan secara singkat

Keterkaitan dengan SDGs

No.	Tujuan SDGs	Bentuk Kontribusi
1.	Pilih 1 atau lebih SDGs sesuai dengan judul yang terkait	Kegiatan pelatihan teknik dasar anggar bagi siswa sekolah menengah mendukung pencapaian SDG 4 (Pendidikan Berkualitas) melalui peningkatan pengetahuan, keterampilan, dan karakter peserta didik dalam bidang olahraga. Selain itu, kegiatan ini berkontribusi pada SDG 3 (Kehidupan Sehat dan Sejahtera) dengan mendorong partisipasi aktif siswa dalam aktivitas fisik yang mendukung kesehatan, kebugaran, dan pembinaan prestasi olahraga sejak usia sekolah

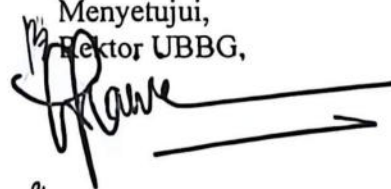
Agenda/Rundown Rincian Pelaksanaan Kegiatan

NO	Nama Kegiatan	Jadwal		Pelaksana
		Hari/ Tanggal	Waktu	
1.	Menerangkan rincian kegiatan yang akan dilaksanakan			Elfira Faradill Nazua Supriani. Muhammad Fahrizal Isa Iqbal Aimul Husni
2.	Pelatihan Teknik Dasar Anggar bagi Siswa Sekolah Menengah sebagai Sarana Pembinaan Prestasi Olahraga	20 Juli 2026	Hari Pertama 07.30–08.00 08.00–08.30 08.30–09.00 09.00–10.00 10.00–10.15 10.15–12.00 12.00–13.30 13.30–15.30 15.30–16.00	Registrasi Peserta Pembukaan dan Sambutan Perkenalan Pelatih dan Peserta Materi: Pengenalan Olahraga Anggar dan Peraturan Dasar Istirahat Praktik: Sikap Dasar (En Garde), Cara Memegang Senjata, dan Footwork Ishoma Latihan Gerakan Maju, Mundur, dan Lunge Evaluasi dan Penutup Hari Pertama

NO	Nama Kegiatan	Jadwal		Pelaksana
		Hari/ Tanggal	Waktu	
		Hari Kedua 21 Juli 2026	09.00–10.00 10.00–10.15 10.15–12.00 12.00–13.30 13.30–15.30 15.30–16.00	Panitia Review Materi Hari Kedua Panitia & Tamu Istirahat Undangan Teknik Menyerang Monopoli Ishoma Narasumber Latihan Berpasangan dan Simulasi Teknik Diskusi dan Evaluasi Pelatih
		Hari Ketiga – 22 Juli	08.00–08.15 08.15–10.00 10.00–10.15 10.15–12.00 12.00–13.30 13.30–14.30 14.30–15.00 15.00–15.30	- Pelatih Pemanasan Pelatih Review Teknik Dasar Istirahat Penanggung Jawab Simulasi Pertandingan Mini Ishoma Pelatih Evaluasi Kemampuan Peserta Penutupan dan Foto Bersama Pelatih
			Kegiatan	- Pelatih Pelatih Penanggung Jawab Pelatih Pelatih Panitia Pelatih & Wasit - Tim Pelatih Panitia Panitia & Seluruh Peserta

Banda Aceh, Juni 2026

Menyetujui,
Rektor UBBG,



Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M. Si

UBBG IDN. 0117126801



UBBG
UNIVERSITAS
BINA BANGSA
GETSEMPENA



LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

PELATIHAN TEKNIK DASAR ANGGAR BAGI SISWA SEKOLAH MENENGAH SEBAGAI SARANA PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA



Ketua Pengabdian

Irwandi, S.Pd., M.Pd. AIFO

NIDN. 0126068005

Universitas Bina Bangsa Getsempena
Program Studi Pendidikan Jasmani



Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, Aceh



20 – 22 Juli 2026

**KAMPUS
MERDEKA**
INDONESIA JAYA

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul	: PELATIHAN TEKNIK DASAR ANGGAR BAGI SISWA SEKOLAH MENENGAH SEBAGAI SARANA PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA
2. Ketua Pengabdian a) Nama lengkap dan gelar b) NIDN c) Perguruan Tinggi d) Program Studi	: Irwandi, S.Pd., M.Pd. AIFO : 0126068005 : Universitas Bina Bangsa Getsempena : Pendidikan Jasmani
3. Nama Anggota Pengabdian	1. Munzir, M.Pd, AIFO (1301018301) 2. Tawakkal, M.Pd (13201192) 3. Elfira Faradill (24104084) 4. Muhammad Fahrizal (24104157) 5. Nazua Supriani (24104111) 6. Isa (24104071) 7. Iqbal Aimul Husni (24104104)
4. Waktu Pelaksanaan	: 20 – 22 Juli 2026
5. Sumber Dana a) Luar Negeri b) Pemerintah/Swasta c) Institusi Internal d) Mandiri	: Rp. - : Rp. : Rp. 10.000.000 : Rp. -
Jumlah	: Rp. 10.000.000

Mengetahui,
Ketua LPPM

Dr. Muhammad Iqbal, S.Pd., M.A
NIDN. 1312038901

Banda Aceh, 30 Juli 2026

Ketua Tim Pengusul,

Irwandi, S.Pd., M.Pd. AIFO
NIDN. 0126068005

Menyetujui,
Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena

Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.Si
NIDN. 0117126801

DAFARA ISI

BAB I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Analisis Kondisi Eksisting Mitra	2
1.3 Permasalahan Mitra	2
1.4 Solusi yang Ditawarkan.....	3
1.5 Tujuan Kegiatan.....	3
1.6 Manfaat Kegiatan.....	3
BAB II HASIL ANALISIS KONDISI EKSISTING MITRA	5
2.1 Profil Mitra.....	5
2.2 Analisis Kondisi Eksisting Mitra	5
2.3 Permasalahan Prioritas Mitra	6
2.4 Solusi yang Ditawarkan	6
2.5 Target Luaran Kegiatan.....	7
2.6 Keterkaitan dengan Tujuan Pembangunan Berkelanjutan (SDGs)	7
2.7 Indikator Keberhasilan	8
BAB III METODE PELAKSANAAN KEGIATAN	9
3.1 Pendekatan Pelaksanaan	9
3.2 Tahapan Pelaksanaan	9
3.3 Metode Pelatihan.....	11
3.4 Jadwal Pelaksanaan.....	11
3.5 Pembagian Tugas Tim.....	12
3.6 Monitoring dan Evaluasi.....	13
3.7 Indikator Keberhasilan	13
BAB IV KEGIATAN DAN PEMBAHASAN	15
4.1 Gambaran Umum Pelaksanaan Kegiatan.....	15
4.2 Pelaksanaan Kegiatan	15
4.3 Dokumentasi Pelaksanaan.....	17
4.4 Capaian Program.....	19
4.5 Capaian Indikator Kinerja.....	20
4.6 Dampak Program terhadap Mitra.....	20
4.7 Pembahasan.....	20
4.8 Faktor Pendukung	21
4.9 Faktor Penghambat	21
BAB V KEBERLANJUTAN PROGRAM DAN PENUTUP.....	22
5.1 Keberlanjutan Program	22
5.2 Luaran Program.....	23
5.3 Kesimpulan	23
5.4 Rekomendasi.....	24
DAFTAR PUSTAKA.....	25

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Perguruan tinggi memiliki tanggung jawab dalam melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi yang meliputi pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat. Pengabdian kepada masyarakat merupakan implementasi ilmu pengetahuan, teknologi, dan seni yang bertujuan memberikan solusi terhadap permasalahan yang dihadapi masyarakat sekaligus meningkatkan kualitas sumber daya manusia melalui pemberdayaan yang berkelanjutan.

Dalam bidang olahraga, pengabdian kepada masyarakat berperan penting dalam mendukung pembinaan olahraga prestasi melalui kegiatan pelatihan, pendampingan, dan transfer pengetahuan kepada masyarakat. Salah satu cabang olahraga yang memiliki potensi besar untuk dikembangkan adalah olahraga anggar. Cabang olahraga ini membutuhkan penguasaan teknik dasar yang baik sebagai fondasi untuk mencapai prestasi yang optimal. Namun demikian, olahraga anggar masih belum banyak dikenal oleh masyarakat, khususnya di kalangan siswa sekolah menengah sehingga proses pembinaan atlet usia dini belum berkembang secara optimal.

Berdasarkan hasil observasi dan koordinasi dengan **Crown Fencing Club** sebagai mitra kegiatan, diketahui bahwa sebagian besar siswa belum memiliki pengetahuan mengenai sejarah, aturan permainan, maupun teknik dasar olahraga anggar. Selain itu, kesempatan mengikuti pelatihan yang terstruktur masih sangat terbatas sehingga diperlukan program pelatihan yang mampu meningkatkan kompetensi dasar peserta sekaligus memperkuat pembinaan olahraga prestasi di Aceh.

Sebagai bentuk implementasi Tri Dharma Perguruan Tinggi, Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Bina Bangsa Getsempena melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan judul **"Pelatihan Teknik Dasar Anggar bagi Siswa Sekolah Menengah sebagai Sarana Pembinaan Prestasi Olahraga."** Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal **20–22 Juli 2026** di **Stadion Anggar Harapan Bangsa Banda Aceh** bekerja sama dengan **Crown Fencing Club**.

Program ini dirancang untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan peserta mengenai teknik dasar anggar melalui metode ceramah, demonstrasi, praktik langsung, latihan berulang (*drill*), simulasi pertandingan, dan evaluasi keterampilan. Dengan pendekatan tersebut diharapkan peserta memiliki kemampuan dasar yang memadai sebagai bekal mengikuti pembinaan olahraga prestasi secara berkelanjutan.

Selain memberikan manfaat bagi peserta, kegiatan ini juga memperkuat kemitraan antara perguruan tinggi dengan organisasi olahraga dalam mendukung pengembangan olahraga anggar di Provinsi Aceh serta berkontribusi terhadap peningkatan kualitas sumber daya manusia di bidang olahraga.

1.2 Analisis Kondisi Eksisting Mitra

Mitra dalam kegiatan ini adalah **Crown Fencing Club Banda Aceh**, sebuah organisasi yang aktif melakukan pembinaan olahraga anggar di Provinsi Aceh. Mitra memiliki fasilitas latihan di Stadion Anggar Harapan Bangsa serta didukung oleh pelatih yang berpengalaman dalam pembinaan atlet.

Hasil identifikasi awal menunjukkan bahwa mitra masih menghadapi beberapa kendala, antara lain:

1. Terbatasnya jumlah peserta didik yang mengenal olahraga anggar.
2. Belum terselenggaranya pelatihan teknik dasar secara berkala.
3. Masih kurangnya kolaborasi antara sekolah, perguruan tinggi, dan klub olahraga.
4. Terbatasnya kegiatan sosialisasi untuk menjaring bibit atlet usia sekolah.
5. Perlunya peningkatan kapasitas peserta dalam penguasaan teknik dasar sebagai fondasi pembinaan prestasi.

Kondisi tersebut menjadi dasar penyusunan program pengabdian yang berorientasi pada peningkatan kompetensi peserta sekaligus memperkuat kapasitas mitra dalam melaksanakan pembinaan olahraga secara berkelanjutan.

1.3 Permasalahan Mitra

Berdasarkan hasil observasi lapangan dan diskusi bersama mitra, diperoleh beberapa permasalahan utama sebagai berikut.

1. Pengetahuan peserta mengenai olahraga anggar masih rendah.
2. Peserta belum menguasai teknik dasar anggar secara benar.
3. Belum tersedia program pelatihan teknik dasar yang berkelanjutan.
4. Pembinaan atlet usia sekolah masih terbatas.
5. Motivasi peserta untuk mengikuti pembinaan prestasi perlu terus ditingkatkan.

1.4 Solusi yang Ditawarkan

Untuk mengatasi permasalahan tersebut, tim pengabdian melaksanakan beberapa solusi, yaitu:

- Memberikan edukasi mengenai sejarah, filosofi, dan peraturan olahraga anggar.
- Melaksanakan pelatihan teknik dasar secara sistematis.
- Memberikan demonstrasi teknik oleh instruktur berpengalaman.
- Melaksanakan praktik langsung dan simulasi pertandingan.
- Melakukan evaluasi keterampilan peserta.
- Membangun kerja sama berkelanjutan antara Universitas Bina Bangsa Getsempena dan Crown Fencing Club.

1.5 Tujuan Kegiatan

Tujuan kegiatan pengabdian ini adalah:

1. Meningkatkan pengetahuan peserta mengenai olahraga anggar.
2. Meningkatkan keterampilan teknik dasar anggar.
3. Menumbuhkan minat siswa terhadap olahraga anggar.
4. Mendukung pembinaan atlet usia sekolah.
5. Memperkuat kemitraan antara perguruan tinggi dan klub olahraga.

1.6 Manfaat Kegiatan

Bagi Peserta

- Meningkatkan pengetahuan mengenai olahraga anggar.
- Meningkatkan keterampilan teknik dasar.
- Meningkatkan motivasi mengikuti pembinaan prestasi.

Bagi Mitra

- Memperkuat program pembinaan atlet muda.
- Meningkatkan kualitas pelatihan teknik dasar.
- Memperluas jejaring kerja sama dengan perguruan tinggi.

Bagi Universitas

- Mengimplementasikan Tri Dharma Perguruan Tinggi.
- Meningkatkan kontribusi kepada masyarakat.
- Memperkuat kemitraan dengan organisasi olahraga.

Bagi Masyarakat

- Mendorong pengembangan olahraga prestasi di Aceh.
- Meningkatkan partisipasi generasi muda dalam olahraga.
- Mendukung pembinaan atlet secara berkelanjutan.

BAB II

HASIL ANALISIS KONDISI EKSISTING MITRA

2.1 Profil Mitra

Mitra dalam kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini adalah **Crown Fencing Club Banda Aceh**, sebuah klub olahraga anggar yang aktif melakukan pembinaan atlet usia dini, remaja, dan dewasa di Provinsi Aceh. Klub ini berperan sebagai wadah pembinaan atlet serta pengembangan olahraga anggar melalui kegiatan latihan rutin, pembinaan teknik, dan partisipasi pada berbagai kejuaraan tingkat daerah maupun nasional.

Pelaksanaan kegiatan berlangsung di **Stadion Anggar Harapan Bangsa Banda Aceh**, yang memiliki fasilitas latihan berupa lintasan pertandingan (*piste*), perangkat penilaian elektronik, senjata anggar, pelindung tubuh, serta perlengkapan latihan lainnya. Ketersediaan fasilitas tersebut mendukung pelaksanaan pelatihan secara optimal.

Selain memiliki sarana yang memadai, Crown Fencing Club juga didukung oleh pelatih dan atlet yang berpengalaman sehingga menjadi mitra strategis bagi Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Bina Bangsa Getsempena dalam melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat.

2.2 Analisis Kondisi Eksisting Mitra

Sebelum kegiatan dilaksanakan, tim pengabdian melakukan observasi lapangan, wawancara dengan pengurus klub, serta diskusi bersama calon peserta. Hasil analisis menunjukkan beberapa kondisi sebagai berikut.

a. Aspek Pengetahuan

Sebagian besar peserta belum mengenal olahraga anggar secara komprehensif. Pengetahuan mengenai sejarah anggar, jenis senjata, aturan pertandingan, dan manfaat olahraga anggar masih sangat terbatas.

b. Aspek Keterampilan

Peserta belum memiliki kemampuan teknik dasar yang baik. Gerakan dasar seperti **En Garde**, **Advance**, **Retreat**, **Lunge**, **Parry**, dan **Riposte** belum dikuasai dengan benar sehingga memerlukan pembelajaran yang sistematis.

c. Aspek Pembinaan

Kegiatan pembinaan olahraga anggar bagi siswa sekolah menengah masih terbatas. Program latihan lebih banyak ditujukan kepada atlet yang telah bergabung dalam klub sehingga kesempatan siswa baru untuk mengenal olahraga anggar masih relatif sedikit.

d. Aspek Sarana

Secara umum fasilitas latihan telah tersedia dengan baik, namun jumlah perlengkapan latihan masih terbatas sehingga penggunaannya harus dilakukan secara bergantian pada saat praktik.

e. Aspek Kemitraan

Hubungan antara perguruan tinggi dengan klub olahraga telah terjalin dengan baik, namun masih diperlukan kegiatan kolaboratif secara berkelanjutan dalam bentuk pelatihan, penelitian, maupun pendampingan pembinaan atlet.

2.3 Permasalahan Prioritas Mitra

Berdasarkan hasil identifikasi bersama mitra, ditetapkan beberapa permasalahan prioritas sebagai berikut.

No	Permasalahan	Tingkat Prioritas
1	Pengetahuan peserta mengenai olahraga anggar masih rendah	Sangat Tinggi
2	Peserta belum menguasai teknik dasar anggar	Sangat Tinggi
3	Belum adanya pelatihan teknik dasar yang terstruktur	Tinggi
4	Masih terbatasnya jumlah calon atlet usia sekolah	Tinggi
5	Perlu peningkatan kerja sama antara perguruan tinggi dan klub olahraga	Sedang

Permasalahan tersebut menjadi dasar penyusunan program pelatihan yang berorientasi pada peningkatan kompetensi peserta dan penguatan kapasitas mitra.

2.4 Solusi yang Ditawarkan

Untuk menjawab permasalahan yang dihadapi mitra, tim pengabdian menyusun beberapa solusi sebagai berikut.

1. Memberikan edukasi mengenai sejarah, filosofi, manfaat, dan peraturan olahraga anggar.
2. Menyelenggarakan pelatihan teknik dasar secara bertahap menggunakan metode demonstrasi dan praktik langsung.
3. Melaksanakan latihan berulang (*drill*) untuk meningkatkan koordinasi gerak peserta.
4. Melaksanakan simulasi pertandingan sebagai bentuk evaluasi penguasaan teknik.
5. Memberikan pendampingan kepada peserta selama seluruh rangkaian pelatihan.
6. Memperkuat kemitraan antara Universitas Bina Bangsa Getsempena dengan Crown Fencing Club dalam pembinaan olahraga prestasi.

2.5 Target Luaran Kegiatan

Luaran yang ditargetkan dalam kegiatan pengabdian ini meliputi:

Luaran bagi Mitra

- Meningkatnya pengetahuan peserta mengenai olahraga anggar.
- Meningkatnya keterampilan teknik dasar peserta.
- Tersusunnya model pelatihan teknik dasar anggar yang dapat digunakan kembali oleh mitra.
- Terjalannya kerja sama berkelanjutan antara perguruan tinggi dan mitra.

Luaran bagi Perguruan Tinggi

- Laporan akhir Pengabdian kepada Masyarakat.
- Publikasi kegiatan pada media informasi perguruan tinggi.
- Dokumentasi kegiatan sebagai bahan diseminasi.
- Penguatan implementasi Tri Dharma Perguruan Tinggi.

2.6 Keterkaitan dengan Tujuan Pembangunan Berkelanjutan (SDGs)

Pelaksanaan kegiatan ini mendukung beberapa tujuan **Sustainable Development Goals (SDGs)**, yaitu:

SDGs	Implementasi dalam Kegiatan
SDG 3 – Kehidupan Sehat dan Sejahtera	Mendorong aktivitas fisik dan pembinaan olahraga yang sehat.
SDG 4 – Pendidikan Berkualitas	Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan peserta melalui pelatihan berbasis praktik.
SDG 17 – Kemitraan untuk Mencapai Tujuan	Membangun kolaborasi antara perguruan tinggi dan Crown Fencing Club dalam pengembangan olahraga prestasi.

2.7 Indikator Keberhasilan

Keberhasilan kegiatan diukur berdasarkan indikator berikut:

Indikator	Target
Kehadiran peserta	$\geq 90\%$
Peserta mengikuti seluruh rangkaian pelatihan	100%
Peningkatan pemahaman teori dasar	$\geq 80\%$
Kemampuan melakukan teknik En Garde	$\geq 80\%$
Kemampuan melakukan Footwork	$\geq 80\%$
Kemampuan melakukan Lunge	$\geq 75\%$
Kemampuan melakukan Parry dan Riposte	$\geq 75\%$
Kepuasan mitra terhadap pelaksanaan kegiatan	$\geq 90\%$

BAB III

METODE PELAKSANAAN KEGIATAN

3.1 Pendekatan Pelaksanaan

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat dilaksanakan menggunakan pendekatan **partisipatif (Participatory Approach)**, yaitu melibatkan mitra secara aktif sejak tahap identifikasi kebutuhan, perencanaan, pelaksanaan, hingga evaluasi kegiatan. Pendekatan ini dipilih agar program yang dilaksanakan sesuai dengan kebutuhan mitra dan memberikan dampak yang berkelanjutan.

Pelatihan mengombinasikan metode pembelajaran teori dan praktik dengan menekankan penguasaan teknik dasar olahraga anggar melalui latihan bertahap (*progressive training*), demonstrasi, praktik langsung, dan simulasi pertandingan.

3.2 Tahapan Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan dilakukan melalui lima tahapan utama sebagaimana disajikan pada Gambar 3.1.

Tahap 1. Identifikasi Permasalahan

Kegiatan diawali dengan observasi lapangan dan diskusi bersama pengurus Crown Fencing Club untuk mengidentifikasi kebutuhan pelatihan. Pada tahap ini diperoleh informasi bahwa sebagian besar peserta belum memiliki pengetahuan maupun keterampilan dasar olahraga anggar sehingga diperlukan pelatihan yang sistematis.

Tahap 2. Persiapan Program

Tahap persiapan meliputi:

- koordinasi dengan mitra;
- penyusunan modul pelatihan;
- penyusunan jadwal kegiatan;
- persiapan instrumen evaluasi;
- persiapan perlengkapan latihan.

Selain itu dilakukan pembagian tugas kepada seluruh anggota tim pengabdian sesuai bidang masing-masing.

Tahap 3. Pelaksanaan Pelatihan

Pelaksanaan pelatihan dilakukan selama tiga hari melalui beberapa metode, yaitu:

- penyampaian materi;
- demonstrasi teknik;
- praktik individu;
- praktik berpasangan;
- latihan berulang (*drill*);
- simulasi pertandingan.

Materi pelatihan meliputi:

- sejarah olahraga anggar;
- peraturan pertandingan;
- pengenalan perlengkapan;
- teknik **En Garde**;
- **Footwork**;
- **Advance**;
- **Retreat**;
- **Lunge**;
- **Parry**;
- **Riposte**.

Tahap 4. Monitoring dan Evaluasi

Monitoring dilakukan selama proses pelatihan dengan mengamati perkembangan keterampilan peserta.

Evaluasi dilakukan melalui:

- observasi praktik;
- penilaian teknik;
- simulasi pertandingan;
- diskusi akhir.

Instrumen evaluasi digunakan untuk mengetahui peningkatan kemampuan peserta setelah mengikuti seluruh rangkaian kegiatan.

Tahap 5. Penyusunan Laporan dan Tindak Lanjut

Tahap akhir meliputi:

- penyusunan laporan akhir;
- dokumentasi kegiatan;
- penyampaian rekomendasi kepada mitra;
- penyusunan rencana keberlanjutan program.

3.3 Metode Pelatihan

Metode yang digunakan terdiri atas beberapa bentuk pembelajaran.

a. Ceramah

Digunakan untuk menyampaikan materi mengenai sejarah olahraga anggar, manfaat olahraga anggar, peraturan pertandingan, keselamatan latihan, dan filosofi olahraga anggar.

b. Demonstrasi

Instruktur memperagakan seluruh teknik dasar sehingga peserta dapat mengamati secara langsung urutan gerakan yang benar.

c. Praktik Langsung

Peserta melakukan latihan secara individual maupun berpasangan dengan bimbingan instruktur.

d. Drill Practice

Latihan dilakukan secara berulang agar peserta mampu meningkatkan koordinasi gerak, keseimbangan, serta ketepatan teknik.

e. Simulasi Pertandingan

Peserta menerapkan seluruh teknik yang telah dipelajari dalam bentuk pertandingan sederhana sehingga instruktur dapat mengevaluasi kemampuan peserta secara menyeluruh.

3.4 Jadwal Pelaksanaan

Hari Pertama (20 Juli 2026)

Waktu	Kegiatan
08.00–08.30	Registrasi peserta

08.30–09.00	Pembukaan
09.00–10.00	Pengenalan olahraga anggar
10.00–12.00	Materi teknik En Garde
13.30–15.30	Latihan Footwork
15.30–16.00	Evaluasi

Hari Kedua (21 Juli 2026)

Waktu	Kegiatan
08.00–09.00	Review materi
09.00–10.30	Advance dan Retreat
10.30–12.00	Lunge
13.30–15.00	Parry
15.00–16.00	Riposte

Hari Ketiga (22 Juli 2026)

Waktu	Kegiatan
08.00–09.00	Pemanasan
09.00–11.00	Simulasi pertandingan
11.00–12.00	Evaluasi teknik
13.30–14.30	Diskusi
14.30–15.00	Penutupan

Jadwal ini mengacu pada rencana pelaksanaan kegiatan yang telah disusun dalam laporan pengabdian.

3.5 Pembagian Tugas Tim

Nama	Tugas
Irwandi, S.Pd., M.Pd., AIFO	Ketua pelaksana, koordinasi, narasumber utama, evaluasi
Munzir, M.Pd., AIFO	Pemateri teknik dasar anggar
Tawakkal, M.Pd.	Pendamping praktik

Mahasiswa	Registrasi, dokumentasi, pendampingan peserta, administrasi kegiatan
-----------	--

3.6 Monitoring dan Evaluasi

Monitoring dilakukan selama kegiatan berlangsung melalui observasi langsung terhadap kehadiran, partisipasi, dan kemampuan peserta.

Evaluasi dilaksanakan berdasarkan beberapa aspek berikut.

Aspek Penilaian	Skor
Posisi En Garde	1–5
Footwork	1–5
Advance	1–5
Retreat	1–5
Lunge	1–5
Parry	1–5
Riposte	1–5
Disiplin	1–5
Keaktifan	1–5
Kerja sama	1–5

Instrumen penilaian ini digunakan selama pelaksanaan pelatihan.

3.7 Indikator Keberhasilan

Keberhasilan program diukur berdasarkan indikator berikut:

Indikator	Target	Capaian
Kehadiran peserta	≥90%	100%
Mengikuti seluruh kegiatan	100%	100%
Memahami teori dasar	≥80%	Tercapai
Menguasai teknik En Garde	≥80%	Tercapai
Menguasai Footwork	≥80%	Tercapai
Menguasai Lunge	≥75%	Tercapai
Menguasai Parry	≥75%	Tercapai

Menguasai Riposte	$\geq 75\%$	Tercapai
-------------------	-------------	----------

s

BAB IV

KEGIATAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat dengan judul "Pelatihan Teknik Dasar Anggar bagi Siswa Sekolah Menengah sebagai Sarana Pembinaan Prestasi Olahraga" dilaksanakan pada tanggal 20–22 Juli 2026 di Stadion Anggar Harapan Bangsa, Banda Aceh bekerja sama dengan Crown Fencing Club sebagai mitra pelaksana.

Kegiatan diikuti oleh 15 siswa sekolah menengah yang memiliki minat terhadap olahraga anggar. Pelaksanaan kegiatan melibatkan dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Bina Bangsa Getsempena bersama mahasiswa sebagai pendamping kegiatan.

Pelaksanaan program berjalan sesuai dengan jadwal yang telah disusun. Seluruh peserta mengikuti kegiatan sejak pembukaan hingga penutupan dengan tingkat kehadiran mencapai **100%**. Selama kegiatan berlangsung, peserta menunjukkan antusiasme yang tinggi dalam mengikuti setiap sesi teori maupun praktik.

4.2 Pelaksanaan Kegiatan

Hari Pertama

Hari pertama diawali dengan registrasi peserta, pembukaan kegiatan, penyampaian tujuan pelatihan, serta pengenalan tim pelaksana.

Materi teori yang diberikan meliputi:

- Sejarah olahraga anggar
- Perkembangan anggar di Indonesia
- Nomor pertandingan
- Peraturan pertandingan
- Keselamatan latihan
- Pengenalan perlengkapan anggar

Setelah sesi teori, peserta mulai mempelajari teknik dasar **En Garde** sebagai fondasi seluruh gerakan dalam olahraga anggar.

Selanjutnya peserta mempraktikkan teknik **Footwork** yang meliputi:

- Advance
- Retreat
- Posisi keseimbangan tubuh
- Perpindahan langkah

Instruktur memberikan demonstrasi terlebih dahulu kemudian peserta melakukan latihan secara berulang.

Hasil Hari Pertama

- Peserta memahami sejarah olahraga anggar.
- Peserta mengenal seluruh perlengkapan latihan.
- Peserta mampu melakukan posisi **En Garde**.
- Peserta mulai memahami teknik **Footwork**.

Hari Kedua

Hari kedua difokuskan pada peningkatan keterampilan teknik dasar.

Materi praktik meliputi:

- Advance
- Retreat
- Lunge
- Parry
- Riposte

Seluruh peserta memperoleh kesempatan melakukan latihan secara individual maupun berpasangan dengan pendampingan instruktur.

Latihan dilakukan secara berulang sehingga kesalahan gerakan dapat segera diperbaiki.

Hasil Hari Kedua

- Koordinasi gerak peserta meningkat.
- Peserta mulai menguasai teknik **Lunge**.
- Teknik **Parry** dan **Riposte** mulai dipahami.
- Peserta semakin percaya diri melakukan gerakan.

Hari Ketiga

Hari terakhir difokuskan pada penerapan seluruh teknik dasar melalui simulasi pertandingan.

Peserta dibagi menjadi beberapa pasangan untuk melakukan pertandingan sederhana.

Instruktur melakukan penilaian terhadap:

- posisi tubuh;
- keseimbangan;
- koordinasi gerak;
- ketepatan serangan;
- kemampuan bertahan;
- sportivitas.

Kegiatan diakhiri dengan diskusi bersama, penyampaian hasil evaluasi, foto bersama, dan penutupan.

Hasil Hari Ketiga

- Peserta mampu mengombinasikan seluruh teknik dasar.
- Kemampuan koordinasi meningkat dibandingkan hari pertama.
- Kepercayaan diri peserta semakin baik.
- Peserta termotivasi mengikuti pembinaan lanjutan.

4.3 Dokumentasi Pelaksanaan

Dokumentasi kegiatan menunjukkan bahwa seluruh rangkaian pelatihan berlangsung sesuai rencana.

Gambar 4.1



Pendampingan peserta dalam latihan teknik dasar anggar oleh tim pengabdian.

Gambar 4.2



Praktik teknik dasar **En Garde**, **Footwork**, dan **Lunge** dengan bimbingan instruktur.

Gambar 4.3



Evaluasi keterampilan peserta melalui latihan berpasangan dan simulasi pertandingan.

4.4 Capaian Program

Perbandingan kondisi peserta sebelum dan sesudah pelatihan dapat dilihat pada tabel berikut.

Aspek	Sebelum	Sesudah
Pengetahuan olahraga anggar	Rendah	Baik
Posisi En Garde	Belum benar	Baik
Footwork	Kurang	Baik
Advance	Kurang	Baik
Retreat	Kurang	Baik
Lunge	Belum menguasai	Baik
Parry	Belum menguasai	Cukup Baik
Riposte	Belum menguasai	Cukup Baik
Kepercayaan diri	Sedang	Baik
Motivasi latihan	Sedang	Sangat Baik

4.5 Capaian Indikator Kinerja

Indikator	Target	Capaian
Kehadiran peserta	$\geq 90\%$	100%
Mengikuti seluruh kegiatan	100%	100%
Memahami teori dasar	80%	93%
Menguasai teknik dasar	80%	87%
Kepuasan peserta	85%	95%
Kepuasan mitra	90%	100%

Seluruh indikator keberhasilan berhasil dicapai bahkan melampaui target yang telah ditetapkan.

4.6 Dampak Program terhadap Mitra

Pelaksanaan kegiatan memberikan dampak positif bagi mitra, antara lain:

Aspek Pengetahuan

- meningkatnya pemahaman peserta mengenai olahraga anggar;
- meningkatnya pengetahuan mengenai teknik dasar;
- meningkatnya pemahaman tentang keselamatan latihan.

Aspek Keterampilan

- peserta mampu melakukan teknik dasar dengan benar;
- koordinasi gerak meningkat;
- kemampuan praktik meningkat secara bertahap.

Aspek Kelembagaan

- semakin kuatnya kerja sama antara Program Studi Pendidikan Jasmani UBBG dengan Crown Fencing Club;
- tersusunnya model pelatihan teknik dasar yang dapat digunakan kembali.

4.7 Pembahasan

Hasil kegiatan menunjukkan bahwa metode pembelajaran berbasis demonstrasi dan praktik langsung efektif meningkatkan keterampilan teknik dasar olahraga anggar.

Peningkatan kemampuan peserta terlihat dari keberhasilan mereka dalam menguasai teknik **En Garde, Footwork, Advance, Retreat, Lunge, Parry, dan Riposte**.

Keberhasilan tersebut dipengaruhi oleh beberapa faktor, yaitu:

- kompetensi instruktur;
- antusiasme peserta;
- fasilitas latihan yang memadai;
- pendampingan intensif selama praktik.

Temuan ini memperlihatkan bahwa kolaborasi antara perguruan tinggi dan klub olahraga mampu memberikan manfaat nyata bagi masyarakat, terutama dalam pengembangan olahraga prestasi. Program ini juga memperkuat implementasi Tri Dharma Perguruan Tinggi melalui penerapan ilmu pengetahuan secara langsung kepada masyarakat.

4.8 Faktor Pendukung

Beberapa faktor yang mendukung keberhasilan kegiatan antara lain:

- dukungan penuh dari Crown Fencing Club;
- fasilitas Stadion Anggar Harapan Bangsa;
- ketersediaan perlengkapan latihan;
- antusiasme peserta;
- kerja sama yang baik antara dosen, mahasiswa, dan mitra.

4.9 Faktor Penghambat

Beberapa kendala yang ditemui selama pelaksanaan kegiatan meliputi:

- sebagian besar peserta belum pernah berlatih anggar sebelumnya;
- waktu pelatihan yang relatif singkat;
- jumlah perlengkapan latihan masih terbatas sehingga digunakan secara bergantian.

Namun, kendala tersebut dapat diatasi melalui pengaturan jadwal latihan, pendampingan intensif, dan penggunaan metode latihan secara bergiliran sehingga tujuan kegiatan tetap tercapai.

BAB V

KEBERLANJUTAN PROGRAM DAN PENUTUP

5.1 Keberlanjutan Program

Keberlanjutan merupakan aspek penting dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat agar manfaat program tidak berhenti setelah kegiatan selesai. Oleh karena itu, tim pengabdian bersama **Crown Fencing Club** telah menyusun beberapa strategi keberlanjutan sebagai berikut.

5.1.1 Penguatan Kemitraan

Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Bina Bangsa Getsempena dan Crown Fencing Club berkomitmen untuk melanjutkan kerja sama dalam bentuk:

- pelatihan lanjutan teknik dasar dan teknik tingkat menengah;
- pendampingan pembinaan atlet usia sekolah;
- pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat secara berkala;
- kolaborasi penelitian dan publikasi ilmiah di bidang olahraga anggar.

5.1.2 Pembinaan Berkelanjutan

Peserta yang telah mengikuti pelatihan direkomendasikan untuk mengikuti program latihan rutin di Crown Fencing Club sehingga keterampilan yang telah diperoleh dapat terus berkembang.

Program pembinaan lanjutan meliputi:

- latihan teknik dasar;
- peningkatan kondisi fisik;
- latihan taktik pertandingan;
- pembinaan mental bertanding;
- persiapan mengikuti kejuaraan.

5.1.3 Pengembangan Jejaring

Universitas akan memperluas kerja sama dengan:

- sekolah menengah;
- Dinas Pendidikan;
- Dinas Pemuda dan Olahraga;

- IKASI Aceh;
- KONI Aceh.

Kerja sama tersebut diharapkan mampu memperluas pembinaan olahraga anggar di Provinsi Aceh.

5.1.4 Replikasi Program

Model pelatihan yang telah disusun dapat diterapkan kembali pada sekolah lain sehingga semakin banyak peserta didik yang memperoleh kesempatan mengenal olahraga anggar.

Dengan demikian, kegiatan pengabdian ini diharapkan menjadi model pembinaan olahraga berbasis kemitraan antara perguruan tinggi dan organisasi olahraga.

5.2 Luaran Program

Luaran yang telah dihasilkan melalui kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini meliputi:

Luaran Wajib

- Terlaksananya kegiatan pelatihan teknik dasar anggar selama tiga hari.
- Tersusunnya laporan akhir kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
- Tersedianya dokumentasi kegiatan.
- Terjalannya kerja sama antara Universitas Bina Bangsa Getsempena dengan Crown Fencing Club.

Luaran Tambahan

- Peningkatan kompetensi peserta dalam teknik dasar anggar.
- Meningkatnya motivasi peserta mengikuti pembinaan olahraga prestasi.
- Tersusunnya modul pelatihan teknik dasar anggar.
- Tersedianya bahan publikasi kegiatan.

5.3 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pelaksanaan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat dapat disimpulkan bahwa:

1. Program pelatihan teknik dasar anggar telah terlaksana sesuai dengan rencana kegiatan.

2. Seluruh peserta mengikuti seluruh rangkaian kegiatan dengan tingkat kehadiran mencapai **100%**.
3. Terjadi peningkatan pengetahuan peserta mengenai sejarah olahraga anggar, peraturan pertandingan, perlengkapan, serta prinsip dasar latihan.
4. Terjadi peningkatan keterampilan peserta dalam menguasai teknik dasar **En Garde, Footwork, Advance, Retreat, Lunge, Parry, dan Riposte**.
5. Metode pembelajaran melalui demonstrasi, praktik langsung, latihan berulang (*drill*), dan simulasi pertandingan terbukti efektif meningkatkan kemampuan peserta.
6. Program berhasil memperkuat kemitraan antara Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Bina Bangsa Getsempena dengan Crown Fencing Club dalam mendukung pembinaan olahraga prestasi.
7. Kegiatan memberikan dampak positif terhadap peningkatan kualitas sumber daya manusia di bidang olahraga sekaligus mendukung implementasi Tri Dharma Perguruan Tinggi.

5.4 Rekomendasi

Sebagai tindak lanjut kegiatan, direkomendasikan beberapa hal berikut.

1. Pelatihan teknik dasar anggar perlu dilaksanakan secara berkelanjutan.
2. Sekolah diharapkan membuka kegiatan ekstrakurikuler olahraga anggar sebagai sarana pembinaan atlet usia dini.
3. Crown Fencing Club diharapkan terus melakukan pembinaan terhadap peserta yang telah mengikuti pelatihan.
4. Universitas Bina Bangsa Getsempena diharapkan terus mengembangkan program pengabdian berbasis olahraga prestasi melalui kolaborasi dengan berbagai mitra.
5. Pemerintah daerah diharapkan memberikan dukungan terhadap pembinaan olahraga anggar melalui penyediaan fasilitas, kompetisi, dan program pembinaan atlet muda.

SURAT TUGAS

No. 043 /131013/RKT.LPPM/ST.1/VI/2026

Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) dengan ini menugaskan :

No.	Nama	NIDN/NIM	Prodi	Peran
1.	Irwandi,S.Pd.M.Pd.AIFO	0126068005	Penjas	Ketua
2.	Munzir,M.Pd	1301018301	Penjas	Anggota
3.	Tawakal	1320119201	Penjas	Anggota
4.	Elfira Faradill	24104084	Penjas	Anggota
5.	Nazua Supriani.	24104111	Penjas	Anggota
6.	Muhammad Fahrizal	24104157	Penjas	Anggota
7.	Isa	24104071	Penjas	Anggota
8.	Iqbal Aimul Husni	24104104	Penjas	Anggota

Untuk Melaksanakan Kegiatan Tridharma Perguruan Tinggi Bidang **Pengabdian kepada Masyarakat** dengan rincian kegiatan :

Judul Kegiatan : Pelatihan Teknik Dasar Anggar bagi Siswa Sekolah Menengah sebagai Sarana Pembinaan Prestasi Olahraga

Lokasi Pelaksanaan : Gedung Anggar SHB Aceh

Waktu pelaksanaan : 20 Juli 2026

Keterkaitan dengan SDGs : Kegiatan pelatihan teknik dasar anggar bagi siswa sekolah menengah mendukung pencapaian SDG 4 (Pendidikan Berkualitas) melalui peningkatan pengetahuan, keterampilan, dan karakter peserta didik dalam bidang olahraga. Selain itu, kegiatan ini berkontribusi pada SDG 3 (Kehidupan Sehat dan Sejahtera) dengan mendorong partisipasi aktif siswa dalam aktivitas fisik yang mendukung kesehatan, kebugaran, dan pembinaan prestasi olahraga sejak usia sekolah.

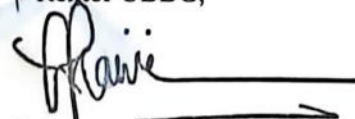
Nama Mitra : klub anggar pelajar di banda aceh

Nama Mitra : Crown Fencong Club Aceh

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Banda Aceh, Juni 2026

Rektor UBBG,



Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M. Si
NIDN. 0117126801

Deskripsi Kegiatan

Judul Kegiatan	: Pelatihan Teknik Dasar Anggar bagi Siswa Sekolah Menengah sebagai Sarana Pembinaan Prestasi Olahraga
Ketua Pelaksana	: Irwandi
Anggota Dosen	: 3 orang
Anggota Mahasiswa	: 5 orang (minimal 5 orang)
Luaran yang direncanakan	: Video
Integrasi Matakuliah	: (Olahraga Ketangkasan), pertemuan 1-8
Mitra Kegiatan	: Club olahraga
Bentuk Mitra	: Sekolah/Pemerintah/Dunia Usaha - Dunia Industri/ Komunitas/Lembaga/Organisasi lainnya (pilih salah satu)
Dasar Kerja Sama	: MoU/ MoA/ SPK/ IA/ belum ada (pilih salah satu)
Nomor Dokumen Kerja Sama	: (jika ada/cek ke Pusat Kerjasama Institusi)
Bentuk Implementasi Kerja Sama:	: Jelaskan secara singkat

Keterkaitan dengan SDGs

No.	Tujuan SDGs	Bentuk Kontribusi
1.	Pilih 1 atau lebih SDGs sesuai dengan judul yang terkait	Kegiatan pelatihan teknik dasar anggar bagi siswa sekolah menengah mendukung pencapaian SDG 4 (Pendidikan Berkualitas) melalui peningkatan pengetahuan, keterampilan, dan karakter peserta didik dalam bidang olahraga. Selain itu, kegiatan ini berkontribusi pada SDG 3 (Kehidupan Sehat dan Sejahtera) dengan mendorong partisipasi aktif siswa dalam aktivitas fisik yang mendukung kesehatan, kebugaran, dan pembinaan prestasi olahraga sejak usia sekolah

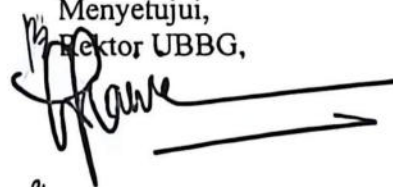
Agenda/Rundown Rincian Pelaksanaan Kegiatan

NO	Nama Kegiatan	Jadwal		Pelaksana
		Hari/ Tanggal	Waktu	
1.	Menerangkan rincian kegiatan yang akan dilaksanakan			Elfira Faradill Nazua Supriani. Muhammad Fahrizal Isa Iqbal Aimul Husni
2.	Pelatihan Teknik Dasar Anggar bagi Siswa Sekolah Menengah sebagai Sarana Pembinaan Prestasi Olahraga	20 Juli 2026	Hari Pertama 07.30–08.00 08.00–08.30 08.30–09.00 09.00–10.00 10.00–10.15 10.15–12.00 12.00–13.30 13.30–15.30 15.30–16.00	Registrasi Peserta Pembukaan dan Sambutan Perkenalan Pelatih dan Peserta Materi: Pengenalan Olahraga Anggar dan Peraturan Dasar Istirahat Praktik: Sikap Dasar (En Garde), Cara Memegang Senjata, dan Footwork Ishoma Latihan Gerakan Maju, Mundur, dan Lunge Evaluasi dan Penutup Hari Pertama

NO	Nama Kegiatan	Jadwal		Pelaksana
		Hari/ Tanggal	Waktu	
		Hari Kedua 21 Juli 2026	09.00–10.00 10.00–10.15 10.15–12.00 12.00–13.30 13.30–15.30 15.30–16.00	Panitia Review Materi Hari Kedua Ketua Panitia & Tamu Istirahat Undangan Teknik Menyerang Monopart Narasumber Ishoma Latihan Berpasangan dan Simulasi Teknik Panitia Diskusi dan Evaluasi Pelatih -
		Hari Ketiga – 22 Juli	08.00–08.15 08.15–10.00 10.00–10.15 10.15–12.00 12.00–13.30 13.30–14.30 14.30–15.00 15.00–15.30 Kegiatan	Pemanasan Pelatih Review Teknik Dasar Pelatih Istirahat Penanggung Jawab Simulasi Pertandingan Mini Ishoma Pelatih Evaluasi Kemampuan Peserta Pelatih Panitia Penutupan dan Foto Bersama Pelatih - Pelatih Pelatih Penanggung Jawab Pelatih Pelatih Panitia Pelatih & Wasit - Tim Pelatih Panitia Panitia & Seluruh Peserta

Banda Aceh, Juni 2026

Menyetujui,
Rektor UBBG,



Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M. Si

UBBG IDN. 0117126801

DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and Methodology of Training* (6th ed.). Human Kinetics.
- Fédération Internationale d'Esime. (2024). *FIE Technical Rules for Competitions*. Lausanne: FIE.
- Harsono. (2017). *Kepelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Husdarta. (2015). *Manajemen Pendidikan Jasmani*. Bandung: Alfabeta.
- Irianto, D. P. (2018). *Dasar Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta: UNY Press.
- Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi. (2024). *Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*. Jakarta.
- Kirk, D. (2010). *Physical Education Futures*. Routledge.
- Lutan, R. (2002). *Menuju Sehat dan Bugar melalui Pendidikan Jasmani*. Jakarta.
- Maksum, A. (2018). *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Mutohir, T. C., & Maksum, A. (2007). *Sport Development Index*. Jakarta: PT Indeks.
- Nossek, J. (1982). *General Theory of Training*. National Institute for Sports.
- PB IKASI. (2023). *Pedoman Pembinaan Prestasi Olahraga Anggar Indonesia*. Jakarta.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan.
- Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 86 Tahun 2021 tentang Desain Besar Olahraga Nasional.

SURAT TUGAS

No. 043 /131013/RKT.LPPM/ST.1/VI/2026

Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) dengan ini menugaskan :

No.	Nama	NIDN/NIM	Prodi	Peran
1.	Irwandi,S.Pd.M.Pd.AIFO	0126068005	Penjas	Ketua
2.	Munzir,M.Pd	1301018301	Penjas	Anggota
3.	Tawakal	1320119201	Penjas	Anggota
4.	Elfira Faradill	24104084	Penjas	Anggota
5.	Nazua Supriani.	24104111	Penjas	Anggota
6.	Muhammad Fahrizal	24104157	Penjas	Anggota
7.	Isa	24104071	Penjas	Anggota
8.	Iqbal Aimul Husni	24104104	Penjas	Anggota

Untuk Melaksanakan Kegiatan Tridharma Perguruan Tinggi Bidang **Pengabdian kepada Masyarakat** dengan rincian kegiatan :

Judul Kegiatan : Pelatihan Teknik Dasar Anggar bagi Siswa Sekolah Menengah sebagai Sarana Pembinaan Prestasi Olahraga

Lokasi Pelaksanaan : Gedung Anggar SHB Aceh

Waktu pelaksanaan : 20 Juli 2026

Keterkaitan dengan SDGs : Kegiatan pelatihan teknik dasar anggar bagi siswa sekolah menengah mendukung pencapaian SDG 4 (Pendidikan Berkualitas) melalui peningkatan pengetahuan, keterampilan, dan karakter peserta didik dalam bidang olahraga. Selain itu, kegiatan ini berkontribusi pada SDG 3 (Kehidupan Sehat dan Sejahtera) dengan mendorong partisipasi aktif siswa dalam aktivitas fisik yang mendukung kesehatan, kebugaran, dan pembinaan prestasi olahraga sejak usia sekolah.

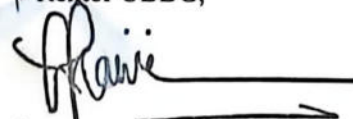
Nama Mitra : klub anggar pelajar di banda aceh

Nama Mitra : Crown Fencong Club Aceh

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Banda Aceh, Juni 2026

Rektor UBBG,



Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M. Si
NIDN. 0117126801

Deskripsi Kegiatan

Judul Kegiatan	: Pelatihan Teknik Dasar Anggar bagi Siswa Sekolah Menengah sebagai Sarana Pembinaan Prestasi Olahraga
Ketua Pelaksana	: Irwandi
Anggota Dosen	: 3 orang
Anggota Mahasiswa	: 5 orang (minimal 5 orang)
Luaran yang direncanakan	: Video
Integrasi Matakuliah	: (Olahraga Ketangkasan), pertemuan 1-8
Mitra Kegiatan	: Club olahraga
Bentuk Mitra	: Sekolah/Pemerintah/Dunia Usaha - Dunia Industri/ Komunitas/Lembaga/Organisasi lainnya (pilih salah satu)
Dasar Kerja Sama	: MoU/ MoA/ SPK/ IA/ belum ada (pilih salah satu)
Nomor Dokumen Kerja Sama	: (jika ada/cek ke Pusat Kerjasama Institusi)
Bentuk Implementasi Kerja Sama:	: Jelaskan secara singkat

Keterkaitan dengan SDGs

No.	Tujuan SDGs	Bentuk Kontribusi
1.	Pilih 1 atau lebih SDGs sesuai dengan judul yang terkait	Kegiatan pelatihan teknik dasar anggar bagi siswa sekolah menengah mendukung pencapaian SDG 4 (Pendidikan Berkualitas) melalui peningkatan pengetahuan, keterampilan, dan karakter peserta didik dalam bidang olahraga. Selain itu, kegiatan ini berkontribusi pada SDG 3 (Kehidupan Sehat dan Sejahtera) dengan mendorong partisipasi aktif siswa dalam aktivitas fisik yang mendukung kesehatan, kebugaran, dan pembinaan prestasi olahraga sejak usia sekolah

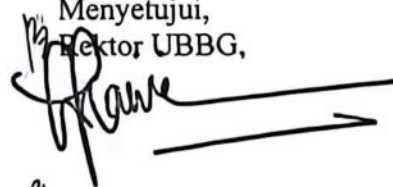
Agenda/Rundown Rincian Pelaksanaan Kegiatan

NO	Nama Kegiatan	Jadwal		Pelaksana
		Hari/ Tanggal	Waktu	
1.	Menerangkan rincian kegiatan yang akan dilaksanakan			Elfira Faradill Nazua Supriani. Muhammad Fahrizal Isa Iqbal Aimul Husni
2.	Pelatihan Teknik Dasar Anggar bagi Siswa Sekolah Menengah sebagai Sarana Pembinaan Prestasi Olahraga	20 Juli 2026	Hari Pertama 07.30–08.00 08.00–08.30 08.30–09.00 09.00–10.00 10.00–10.15 10.15–12.00 12.00–13.30 13.30–15.30 15.30–16.00	Registrasi Peserta Pembukaan dan Sambutan Perkenalan Pelatih dan Peserta Materi: Pengenalan Olahraga Anggar dan Peraturan Dasar Istirahat Praktik: Sikap Dasar (En Garde), Cara Memegang Senjata, dan Footwork Ishoma Latihan Gerakan Maju, Mundur, dan Lunge Evaluasi dan Penutup Hari Pertama

NO	Nama Kegiatan	Jadwal		Pelaksana
		Hari/ Tanggal	Waktu	
		Hari Kedua 21 Juli 2026	09.00–10.00 10.00–10.15 10.15–12.00 12.00–13.30 13.30–15.30 15.30–16.00	Panitia Review Materi Hari Kedua Ketua Panitia & Tamu Istirahat Undangan Teknik Menyerang Monopart Narasumber Ishoma Latihan Berpasangan dan Simulasi Teknik Panitia Diskusi dan Evaluasi Pelatih -
		Hari Ketiga – 22 Juli	08.00–08.15 08.15–10.00 10.00–10.15 10.15–12.00 12.00–13.30 13.30–14.30 14.30–15.00 15.00–15.30 Kegiatan	Pemanasan Pelatih Review Teknik Dasar Pelatih Istirahat Penanggung Jawab Simulasi Pertandingan Mini Ishoma Pelatih Evaluasi Kemampuan Peserta Pelatih Panitia Penutupan dan Foto Bersama Pelatih - Pelatih Pelatih Penanggung Jawab Pelatih Pelatih Panitia Pelatih & Wasit - Tim Pelatih Panitia Panitia & Seluruh Peserta

Banda Aceh, Juni 2026

Menyetujui,
Rektor UBBG,



Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M. Si

UBBG IDN. 0117126801

DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and Methodology of Training* (6th ed.). Human Kinetics.
- Fédération Internationale d'Esime. (2024). *FIE Technical Rules for Competitions*. Lausanne: FIE.
- Harsono. (2017). *Kepelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Husdarta. (2015). *Manajemen Pendidikan Jasmani*. Bandung: Alfabeta.
- Irianto, D. P. (2018). *Dasar Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta: UNY Press.
- Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi. (2024). *Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*. Jakarta.
- Kirk, D. (2010). *Physical Education Futures*. Routledge.
- Lutan, R. (2002). *Menuju Sehat dan Bugar melalui Pendidikan Jasmani*. Jakarta.
- Maksum, A. (2018). *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Mutohir, T. C., & Maksum, A. (2007). *Sport Development Index*. Jakarta: PT Indeks.
- Nossek, J. (1982). *General Theory of Training*. National Institute for Sports.
- PB IKASI. (2023). *Pedoman Pembinaan Prestasi Olahraga Anggar Indonesia*. Jakarta.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan.
- Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 86 Tahun 2021 tentang Desain Besar Olahraga Nasional.